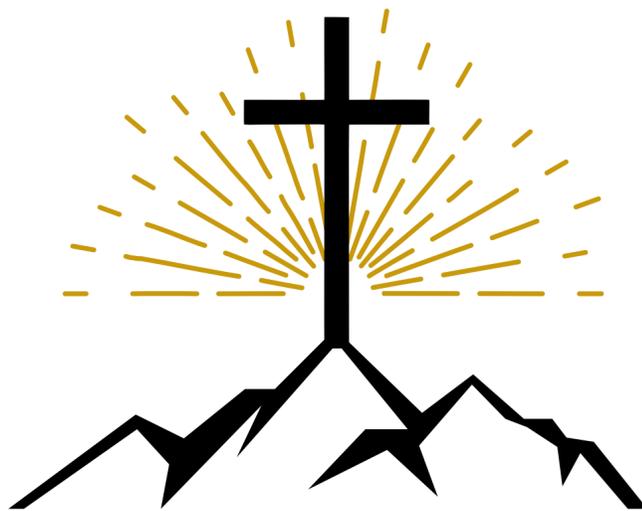


Carême 2024



PAROISSE SAINT-CYR

JEÛNER PENDANT LA RETRAITE

POURQUOI JEÛNER?

Il ne peut y avoir de conversion du cœur sans conversion du corps. Jeûner c'est accepter de se mettre en situation de fragilité, de dépendance afin de se rappeler que nous recevons tout de Dieu et que Dieu seul suffit. Cela va donc nous permettre de nous dégager de tout ce qui n'est pas essentiel, de toutes nos petites dépendances.

Jeûner permet à l'homme de s'ouvrir à Dieu mais aussi à Dieu présent dans notre prochain et donc doit nous conduire au partage.

Jésus lui-même a jeûné quarante jours au désert donc notre jeûne est aussi une occasion d'une plus grande intimité avec le Père.

QUI PEUT L'ENTREPRENDRE ?

Toute personne en bonne santé (hors grossesse et allaitement) et ne souffrant pas d'un manque de poids. Les personnes sous médicaments ou hésitantes voudront bien consulter leur médecin pour savoir si le jeûne est envisageable et comment suivre leur traitement pendant cette semaine.

DÉROULEMENT DE LA SEMAINE DE RETRAITE

Chacun reçoit un pain complet de 500g chaque soir à l'église (début dimanche 10 mars) qui lui permet de se sustenter jusqu'au lendemain soir avec de l'eau à boire en quantité. Pour tous, un enseignement et un temps d'adoration sont proposés. La rupture du jeûne se fait le samedi à 12h avec une prière d'action de grâce pour tous les dons reçus et sera suivi d'un déjeuner festif pour ceux qui le souhaitent.

ET LES MINEURS ? ET LES COUPLES ?

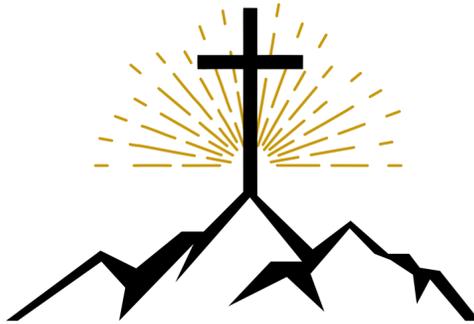
Il est possible de suivre cette semaine en couple. L'un des deux peut récupérer le pain de l'autre s'il est compliqué d'être à deux à la veillée. (Travail/enfant à faire garder). Les mineurs de plus de 16 ans doivent obligatoirement joindre une autorisation parentale à leur bulletin d'inscription.

PUIS-JE SUIVRE LA RETRAITE PAROISSIALE SANS JEÛNER ?

Il est possible de suivre cette semaine de retraite en communauté sans jeûner : un temps de retraite est un temps de prière et de conversion ; chacun est donc invité et bienvenu.



RETRAITE DE CARÊME



PROGRAMME DU 10 AU 17 MARS 2024

Dimanche

20h45 Enseignement et adoration (Pain-tisane)

Lundi

7h30 Laudes

20h45 Enseignement et adoration (Pain-tisane)

Mardi

7h30 Laudes

20h45 Enseignement et adoration (Pain-tisane)

Mercredi

7h30 Laudes

20h30 (Pain-tisane)

20h45 **Sitio témoignage**

Jeudi

7h30 Laudes

20h45 Enseignement et adoration (Pain-tisane)

Vendredi

7h30 Laudes

20h30 (Pain-tisane)

20h45 **Veillée de louange, miséricorde et guérison**

22h00 Nuit d'adoration*

Samedi

7h30 Laudes

9h Messe

9h30 **Mission d'évangélisation**

12h45 Rupture du jeûne, déjeuner festif tiré du sac

JE SOUHAITE PARTICIPER AU JEÛNE (20 EUROS/PERSONNE)

Un pain complet de 500g sera à prendre chaque soir de la semaine du dimanche 9 au jeudi 14 mars - il sera évidemment possible de faire récupérer son pain par une tierce personne (ami, voisin, etc.) en cas d'empêchement.

NOM/Prénom :

Mail : Téléphone :



SAINT CYR SAINTE JULITTE
Paroisse de Saint-Cyr l'École

Nombre de participants : Total : x20 =
(Je règle en ligne ou par chèque à l'ordre de la paroisse St Cyr l'École)

Date limite d'inscription : MARDI 5 MARS



SAINT CYR SAINTE JULITTE
Paroisse de Saint-Cyr l'École